

# Villa Cingoli News

**AL VIA LA NEWSLETTER DEL  
CENTRO FAMIGLIE VILLA CINGOLI  
CON TUTTE LE INFORMAZIONI  
SUGLI EVENTI E LE ATTIVITA' IN  
PROGRAMMA**

**APPROFONDIMENTI SU:  
GENITORIALITA', FAMIGLIA,  
BAMBINI, ADOLESCENTI, NONNI,  
DISAGIO, EDUCAZIONE ...**

## **SOMMARIO**

### • **Pagina 1**

Al via la Newsletter di Villa Cingoli ..

### • **Pagina 2**

- Gruppo RICOMINCIO DA ME.

- Gruppo IL POTERE DI CAMBIARE.

### • **Pagina 3**

Tutto il programma della

SETTIMANA MONDIALE  
DELL'ALLATTAMENTO MATERNO.

### • **Pagina 4**

Progetto:

"Nonno, mi porti al Museo?"

**Saluto con grande piacere l'avvio di questa nuova iniziativa: "Villa Cingoli News", un notiziario che consentirà ai lettori di essere informati e di conoscere meglio tutte le attività promosse dal Centro per le Famiglie.**

**L'obiettivo è di farlo diventare un appuntamento consueto per tutti coloro che hanno interesse a partecipare alle varie iniziative, con l'intento di coinvolgere un numero di persone sempre crescente. Nel formulare i migliori auguri affinché questa pubblicazione diventi un riferimento per tantissimi lettori, sono vicina e sostengo tutto lo staff di Villa Cingoli, che realizza con tanta passione le innumerevoli attività proposte nei vari numeri.**

**Adriana SALA BREDDO  
Assessore alle  
Politiche Sociali**



## Ricomincio da me

Il 10 settembre 2014 sono riprese le attività del gruppo RICOINICIO DA ME, avviato nel mese di marzo scorso.

E' un gruppo pensato per chi sta vivendo o ha vissuto l'esperienza della separazione coniugale, evento doloroso, spesso lacerante, sicuramente complesso, che ha molte affinità con quello che avviene alla morte di una persona cara. Persino quando il matrimonio è stato deludente, difficilmente la separazione viene vissuta come una liberazione, anzi, la maggioranza delle persone sperimenta un periodo di insicurezza personale e di estrema fragilità emotiva.

La dissoluzione del legame di coppia non costituisce solo la fine di una storia d'amore importante, ma anche di tutto quello che un matrimonio rappresenta a livello psicologico. La separazione è una perdita affettiva che racchiude in sé tante altre perdite (economiche, pratiche, sociali, familiari).

Il gruppo RICOINICIO DA ME offre la possibilità di confrontarsi con persone che hanno vissuto o stanno vivendo la stessa esperienza e di dare parola alle proprie sofferenze in un contesto protettivo, accogliente e mai giudicante, al fine di agevolare il processo di elaborazione della separazione, permettendo alla persona di riappropriarsi di se stesso e di aprirsi a nuove prospettive di vita.

Il gruppo è condotto dalla psicologa Coordinatrice del Centro Famiglie.

Il gruppo è aperto, non ci sono criteri di selezione, se non la condivisione dell'esperienza della separazione. La frequenza è gratuita. E' previsto un colloquio informativo con la psicologa prima di accedere al gruppo.

Le date dei prossimi incontri del gruppo sono:  
**mercoledì 24/09, mercoledì 8/10.**

Per informazione e adesioni:

Centro per le Famiglie - Villa Cingoli, via Ariosto n. 2, tel. 0161/600476-649630.

Mail: [centrofamiglie.vercelli@hotmail.it](mailto:centrofamiglie.vercelli@hotmail.it).

## Il Potere di Cambiare

Il gruppo IL POTERE DI CAMBIARE è attivo al Centro Famiglie da più di un anno. E' un gruppo destinato a donne che **sono state o sono vittime di violenza domestica**.

Durante i primi mesi di attività, il gruppo ha seguito un programma specifico finalizzato al rinforzo dell'autostima, dell'auto-determinazione e dell'empowerment.

I gruppi di sostegno per donne vittime di violenza negli ultimi decenni si sono sviluppati fortemente sul territorio in seguito ai risultati positivi conseguiti nelle case rifugio e in altri contesti.

Sulla scia di queste evidenze, il Settore Politiche Sociali ha voluto attivare questo efficace strumento di intervento.

Il gruppo è condotto dalla psicologa coordinatrice del Centro ed è centrato sul rinforzo dell'auto-valore, dell'assertività, dei diritti, sull'identificazione dei bisogni e sul modo di soddisfarli, sulla capacità di coltivare relazioni positive.

Il gruppo si incontra al Centro Famiglie il venerdì pomeriggio, dalle 14,00 alle 16,00, ogni 15 giorni.

La partecipazione al gruppo è libera e gratuita. E' previsto un colloquio individuale con la psicologa precedente l'inserimento del gruppo.

Per informazioni telefonare ai numeri:

0161-649630 - 600476, oppure mandare una mail a: [centrofamiglie.vercelli@hotmail.it](mailto:centrofamiglie.vercelli@hotmail.it).



# SETTIMANA MONDIALE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO 2014

3

## CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

### 4 ottobre 2014 ore 10.30—piazza Cavour, Vercelli

**Flash mob** sul tema della Settimana Mondiale dell'Allattamento Materno 2014: "Allattamento: obiettivo vincente per tutta la vita". Invitiamo le mamme ad allattare in piazza ma non solo: mamme, papà nonni, operatori e chiunque desideri partecipare è invitato a portare in piazza una frase, un disegno o una foto che richiamino il tema della SAM. L'evento sarà animato da letture, canti e danze. **Riempiamo la piazza!** È previsto un servizio di intrattenimento bambini a cura del baby-parking: "Lo ZigoZago". <http://mami.org/flash-mob-nazionale-per-lallattamento-sam-2014/>.

Per informazioni dott.ssa Elena Uga 328869074.

### 1, 2, 3 e 6 ottobre 2014 ore 10.00-13.00— Consultori ASL VC

L'ASL "VC" organizza un **Open day in ogni Consultorio Familiare**. "Allattamento: obiettivo vincente per tutta la vita! Diminuzione delle infezioni alle vie respiratorie, riduzione del rischio di diabete o asma, uno sviluppo fisico e psicologico più armonico, riduzione del rischio di obesità infantile sono alcuni dei benefici che comporta questa dimostrazione d'affetto senza parole tra una mamma e il suo bambino".

Le date dell'open-day allattamento nei consultori sono:

Vercelli	02/10/2014
Santhià	01/10/2014
Gattinara	03/10/2014
Varallo	06/10/2014

Contatti:

- Consultorio Familiare Vercelli 0161 256792;
- Consultorio Familiare Santhià 0161 929218;
- Consultorio Familiare Gattinara 0163 822267;
- Consultorio Familiare Varallo 0163 52606.

### 2 ottobre 2014— Stanza delle Coccole— S.C. Ostetricia e Ginecologia Vercelli

Alle ore **11.00** il gruppo **Nonni lettori**, con la collaborazione del reparto di **Ostetricia dell'Ospedale Sant'Andrea** organizza l'incontro: "Nonno, mi racconti?", momento di lettura nella stanza delle coccole per mamme, bimbi neonati e pance. Alle ore **15.30** il gruppo Coccole di Mamma, con la collaborazione del reparto di Ostetricia dell'Ospedale Sant'Andrea organizza l'incontro "Sono felice mi abbiano detto... Condividere le esperienze per centrare l'obiettivo".

Informazioni allo 0161/593889.

### 1 ottobre 2014 ore 16.30 presso i locali di Villa Cingoli—via Ariosto 2 a Vercelli

Il gruppo AMA (Auto Mutuo Aiuto) MAMME COME TE invita le mamme in attesa o con bambini piccoli interessate all'auto-mutuo-aiuto a un incontro aperto del gruppo. Il gruppo è costituito da mamme che si incontrano periodicamente per scambiare esperienze e condividere il percorso della maternità, dell'allattamento e dell'educazione.

Per contatti: [mammecomete@yahoo.it](mailto:mammecomete@yahoo.it)—Tel. 340 4603931.

### 6 ottobre ore 20.30 presso il servizio all'infanzia LO ZIGOZAGO—strada Torino 133 a Vercelli

Il Servizio all'infanzia "Lo Zigozago" organizza una **serata formativa** per operatori ed educatrici degli asili nido e della scuola materna sul tema "**Allattare si impara fin da piccoli**". La serata sarà tenuta dalla Dr.ssa Elena Uga, pediatra IBCLC ASL VC.

Per informazioni ed iscrizioni:

LO ZIGOZAGO telefono 0161394696—cell. 3460410118—  
mail: [lozigozago@virgilio.it](mailto:lozigozago@virgilio.it).

### 4 ottobre 2014 ore 15.30, presso il MICRONIDO FAMILIARE GRATUITO "ANDREA BODO per TATA MIA" — corso Tanaro 30, Vercelli

Il Centro di Aiuto alla Vita e il nido Tata Mia organizzano "**Allattare è facile**" incontro per le mamme tenuto dalla Dr.ssa Elena Uga, pediatra IBCLC ASL VC.

Per informazioni: 338 9586292.

### 3 ottobre ore 18.00, presso il Centro Servizi per il Volontariato corso Libertà 72, Vercelli

Il Centro Servizi per il Volontariato organizza un incontro sul tema: "**DONO O DANNO?**", momento di **studio e confronto** sulla gestione dei sostituti del latte materno e degli alimenti e dei prodotti per l'infanzia nelle situazioni di assistenza vicine e lontane. L'incontro sarà aperto dalla Dr.ssa Luisa Mondo, epidemiologa, che illustrerà i vantaggi dell'allattamento al seno e dei principi da seguire per una sana alimentazione anche durante e dopo lo svezzamento. Seguirà una tavola rotonda a cui sono invitate le associazioni che assistono le famiglie, e tutti coloro che si occupano di distribuzione di viveri, nonché i supermercati e negozi dove si effettuano le collette alimentari con l'obiettivo di stilare un protocollo di azione condiviso. L'incontro è aperto a tutti i genitori e cittadini interessati: verrà offerta una merenda a base di frutta.

Per informazioni: 0161/503298 - 340.2299002.

Durante tutta la settimana dell'allattamento (dall'1 al 7 ottobre 2014) la **Multisala Movieplanet** di Borgo Vercelli offrirà il **biglietto ridotto** a tutte le mamme che si presenteranno al cinema con un bimbo con meno di tre anni. Password "Allattamento: obiettivo vincente per tutta la vita!".

Per informazione Multisala Movieplanet 0161/54287.

I **Pediatri di Libera Scelta**, per tutta la durata della Settimana dell'Allattamento promuoveranno le iniziative durante la loro attività ambulatoriale.

## “NONNO, MI PORTI AL MUSEO?”

### I NONNI LETTORI RITORNANO NEI MUSEI CITTADINI

Dopo il successo riscosso nell'ottobre 2013 dal progetto “Nonno mi porti al Museo?”, il Museo Borgogna, il Museo Leone e il Museo del Tesoro del Duomo con il gruppo dei Nonni Lettori, la Sezione Ragazzi della Biblioteca Civica e Villa Cingoli ne propongono la nuova edizione.

I tre appuntamenti, previsti per le domeniche 21 e 28 settembre e 5 ottobre 2014, saranno condotti dall'inesauribile entusiasmo e creatività dei Nonni Lettori e dalle Sezioni Educative dei tre Musei che da diversi anni con competenza e maturata esperienza lavorano insieme nella didattica museale rivolta alle scuole, ai giovani e alle famiglie attraverso il **Progetto Jump**.

Le letture a tema e i successivi laboratori artistici, sperimentali e creativi sono volti a sensibilizzare i bambini e i ragazzi all'arte, alla storia, alla cultura locale e alla lettura del testo scritto, e, perché no, a motivare “nuovi” nonni a far parte dell'inossidabile gruppo dei “Nonni Lettori”.

Se la lettura vicariale è uno strumento ormai riconosciuto per favorire la crescita del bambino, ci poniamo anche l'obiettivo di favorire la conoscenza e la fruizione dei nostri Musei cittadini come luoghi pienamente accessibili a tutti, superando barriere di ordine culturale, sensoriale e fisico. Due incontri saranno arricchiti dalla presenza di una **traduttrice di LIS** (Lingua Italiana dei Segni), che interpreterà le letture e affiancherà la parte laboratoriale.

I Nonni Lettori nascono nel 2006 a seguito di un corso di formazione alla lettura vicariale realizzato dal **Centro per le Famiglie-Villa Cingoli** del Settore Politiche Sociali del Comune. La finalità del progetto era quella di creare situazioni in cui fosse possibile attuare l'animazione di storie tratte da libri di letteratura infantile in un contesto favorevole al potenziamento del piacere di leggere e alla pratica della socialità, nel

confronto tra generazioni e, non ultimo, tra differenti concezioni dell'immaginario.

In questi anni, i Nonni hanno svolto la loro attività in contesti vari e diversificati: Scuole dell'Infanzia e Scuola Primaria, Fattoria in Città, Settimana Mondiale dell'Allattamento Materno, ecc. Durante gli incontri sarà presente la **Sezione Ragazzi della Biblioteca Civica** con una selezione di testi.

Le attività sono rivolte ai bambini di età compresa tra i 5 e gli 11 anni accompagnati dai loro nonni. La **PRENOTAZIONE E' OBBLIGATORIA** ai recapiti dei Musei.

#### **COSTO Ingresso e attività:**

**euro 5** a bambino per gli incontri al Museo Leone e al Museo Borgogna; **euro 4** per l'incontro al Museo del Tesoro del Duomo;

**GRATUITO** per il/la nonno/a accompagnatore.

“Abbiamo ritenuto utile – dice Adriana Sala Assessore alle Politiche Sociali – dare continuità ad iniziative che avevano già riscosso positivi riscontri. Riproponiamo quindi con entusiasmo l'iniziativa “Nonno, mi porti al Museo ?” per coinvolgere il maggior numero di bambini, convinti della positività rappresentata dall'unire generazioni diverse ma che contiamo di rendere sempre più unite proprio con l'amore per la cultura in forme diverse”.

Il programma dettagliato delle attività si trova nel volantino allegato.

#### **Museo Borgogna:**

su prenotazione entro venerdì 19 settembre al numero 0161-252764.

Informazioni: [didattica@museoborgogna.it](mailto:didattica@museoborgogna.it).

#### **Museo Leone:**

su prenotazione entro venerdì 26 settembre al numero 3483272584.

Informazioni: [didattica@museoleone.it](mailto:didattica@museoleone.it).

#### **Museo del Tesoro del Duomo:**

su prenotazione, entro venerdì 3 ottobre via e-mail a [didattica@tesorodelduomovc.it](mailto:didattica@tesorodelduomovc.it), oppure al numero 0161-51650.