



# VERCELLI



## EUROPEAN CITY OF SPORT 2019



### “GINNASTICA SENZA ETA” 2018/2019

**Il Movimento Sportivo Popolare Italia (M.S.P.) - Comitato Provinciale di Vercelli**  
**in collaborazione con il Comune di Vercelli, organizza**  
**Corsi di Ginnastica Dolce ed Attività Ricreativo - Motorie per la Terza Età**  
**riservati a tutti i residenti del Comune che abbiano compiuto il 50° anno d'età.**

**Iscrizione €. 10,00**

*(comprende la copertura Assicurativa e dà diritto alla partecipazione a due ore settimanali di ginnastica dolce).*

**Quota di partecipazione Annuale** € 45,00  
oppure

**Quota di partecipazione Mensile** € 10,00

*Le quote devono essere versate alla Tesoreria Comunale presso le sedi BiverBanca indicando come causale del versamento “Corsi Ginnastica Anziani Msp”  
Copia della ricevuta di versamento dovrà essere presentata presso le sedi di svolgimento dei corsi.*

**Inizio Attività 09 Ottobre 2018 / Termine 01 giugno 2019**

**E' obbligatorio il Certificato Medico** di sana e robusta costituzione fisica per attività sportiva non agonistica. Le attività si svolgeranno presso Centri privati e/o Palestre comunali.

Giorni ed orari di massima:

Palestra Verga, via Trino: LUN, MAR, GIO e VEN (orari pres.: 17-18; 18-19).

Per Informazioni:

Responsabile Tecnico (Fiorella): 330900638 / C.P. M.S.P. Vercelli: 3921150166.